

東出雲 J S T 5月練習予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 山 9:00～12:00	2 休 み	3 憲法記念日 山 9:00～12:00	4 みどりの日 山 13:00～17:00	5 こどもの日 休 み	6 山 18:00～20:00	7 ジュニア研修大会 真幸ヶ丘
8 山 9:00～12:00	9 山 18:00～20:00	10	11	12 山 18:00～20:00	13 山 18:00～20:00	14 山 9:00～12:00
15 山 9:00～12:00	16 山 18:00～20:00	17	18	19 山 18:00～20:00	20 山 18:00～20:00	21 山 9:00～12:00
22 山 9:00～12:00	23 山 18:00～20:00	24	25	26 山 18:00～20:00	27 山 18:00～20:00	28 ※第33回 島根県選手権大会 浜山運動公園
29 休 み	30 山 18:00～20:00	31				
鍵・照明						
	遠藤さ			板持	新田	遠藤と

山～山下コーチ
 飴～飴田コーチ
 加～加瀬コーチ

- ・※対象者には別途連絡致します。
- ・自主練習は必ず各自保護者責任のもと行なって下さい。
- ・通常練習に於いても極力保護者同伴をお願いします。
- ・日曜、祝日は一般予約が優先の為、片面のみの練習となる場合があります。土曜は基本スポ少優先の為、2面使用可。